

みんなのこわだ ボランティアセンター



通信



編集・発行(創刊2008年4月)

発行日 令和6年3月15日(第19号)

発行責任者 小和田地区社会福祉協議会
みんなのこわだボランティアセンター
センター長 八幡 弘徳

日常生活相談支援活動

「ちょこっと」
ボランティア

地域みなさんが住み慣れた「こわだ」で安心して暮らしていけるように
お互いに協力し、助け合い・支え合って行く活動です

☆利用できる人

本人又は家族が、高齢・障がい・病気・出産・育児などの理由により
日常生活に支障があり、支援を必要とする方のお手伝いをします。

☆利用内容

掃除・片付け

簡単な修理・電球の替え

低木の剪定・草取り



買い物代行・ゴミ出し代行

お話し相手・訪問活動・外出付き添い



病院付き添い
買い物の付き添い

☆利用日

利用日・時間帯については、担当がお宅へ
伺って詳しい打ち合わせをいたします。

☆利用料金

無料です。

☆その他

上記以外の利用内容についてもご相談に応じます。

*家族構成や申し込み内容によってはお受け
できない場合があります。

☆すべての問合せ先

- * 電話・Fax 0467-55-1341
- * 直接ボランティアセンター事務所にご来所ください。

- ☆ 受付日・毎週
- ◎ 月曜日10:00 ~ 12:00
 - ◎ 水曜日10:00 ~ 12:00
 - ◎ 金曜日10:00 ~ 12:00

* 但し、年末年始・8月のお盆期間は休みです。



地域交流サロン活動

「ちょこっと」
ふれあい

地域みなさんにふれあい、交流の機会を提供しています
サロン活動を通して、認知症予防・老化防止・健康維持・お友達作り等で、
地域交流の場としてふれあいの輪を広げています。

- ※1
- * 歌体操教室「メダカの学校」
 - * 初心者健康麻将教室「スズメの学校」
 - * 健康麻将グループ「いこいの家・どんぐり会
たんぼぼ会・コスモス会」



お待ちしております!

※1 見学・体験ご希望の方は受付時間内にご連絡ください。

福祉なんでも相談

「ちょこっと」
コール

皆さんの困りごとや悩みごとなど、さまざまな問題についてのご相談を受け付けています。
お受けした相談や地域の福祉課題については地域支援ネットワーク会議(チームみんなの
こわだ)で専門機関(※2)を含めて相談協議し解決方法を検討しています。

ご相談いただいた内容は守秘義務にもとづいて取り扱いますので、ご安心ください。

※2 地域包括支援センター青空・地域福祉課 福祉総合相談担当・市社会福祉協議会
民生児童委員・ボランティアセンター。

職員の異動があり、担当は
江島さんと白井さんです。
どのような困りごとでも、お気軽
にご相談ください。



江島

白井

楽しいサロン活動の参加者募集

メダカの学校（歌体操教室）

おなじみの童謡を歌いながら、ふだん使っていない筋肉を動かします。歌うことで気分が良くなり、体操することでやる気・元気が出てきますよ。「人生最期まで自力でトイレに行こうと思う」ようになるのが目標です。

日程：毎月第2・4水曜日 10:00～11:00
募集人数：若干名（必ずしも申込み順ではありません）
申込み期日：3月29日（金）迄にお申込み下さい。
申込み先：みんなのこわだボランティアセンター

歌いながら楽しく体操

健康麻将「スズメの学校」初心者教室

10期生募集案内

日程：5月より毎月第1・第3水曜日（全22回）
時間：13:00～16:00
講師：一般社団法人日本健康麻将協会
認定WMレッスンプロ 八幡弘徳 他 スタッフ
募集人数：15名程度（男女問いません）初心者のみ
教材費：1,000円
申込み期日：4月10日（水）迄にお申し込み下さい。
申込み先：みんなのこわだボランティアセンター

毎回好評を頂いています。お友達作り、認知症予防など高齢者の方々の健康と生きがい作りに役立っています。みんな一緒に楽しみましょう！

センター会議

日時：毎月第2月曜日10:00～12:00（休日の場合は翌週になります）
場所：市営小和田住宅外複合施設1階
内容：サポーター（登録ボランティア）とスタッフの合同会議
※ 毎月の活動状況報告・作業の依頼・意見交換

令和6年度第1回センター会議（総会）

日時：4月8日（月）10:00～12:00
サポーター（登録ボランティア）の方の出席をお願いいたします。

センター会議の様子



令和6年2月8日

マーじゃん

「健康麻将交流会」を開催致しました。

茅ヶ崎市内で健康麻将のサロン活動を行なっている4地区で「勝ち負けは気にしないで楽しもう」をモットーに健康麻将交流会を市営小和田住宅外複合施設会議室で行いました。

* 参加地区

海岸地区（麻雀サロン海岸） ・ 湘南地区（健康マーじゃんサロン） ・ 湘北地区（自由広場） ・ 小和田地区（みんなのこわだ）

* 参加者の声

- ・健康麻将のルール・マナー等の相違も分かったので今後の運営に参考にしたい。
- ・初心者教室のノウハウを教えて欲しい。
- ・今後も継続的に実施して欲しい。
- ・地域で福祉活動を行なっている者同士の顔つながりが出来た。
- ・こんなに楽しみながら麻将が出来てとても嬉しかったです。今後もまた皆さまにお会い出来ることを楽しみにしています。

健康麻将のルールの説明から



半チャン終わってラジオ体操



ニコニコ対戦中



令和6年3月11日

「ボランティアポイント大抽選会」を開催致しました。

- ・ボランティア活動をした方、1回につき1ポイントを付与し、年度末に地元店舗の商品を購入し、大抽選会でボランティアの皆さまへ還元する楽しい抽選会です。
- 大抽選会に参加して、サポーターの交流・親睦の機会を楽しみましょう！



ポイントカードは12月のセンター会議にて提出です。

ポイントの集計は1月～12月末迄の期間です。

サポーター募集中です！

地域の助け合い・支え合い活動・サロン活動を楽しみながら行なっています。お友達作りの良い機会にもなっています。あなたの時間を「ちょこっと」貸して下さい。サポーター（ボランティア）の登録をお待ちしています。

募集中！



大抽選会の模様（前年度）



何が...当たるかな？
楽しみ...

エンジョイ！
ボランティア

カレーセット（肉なし）
が当たりました！



どんぐり・たんぽぽ・コスモス会

スズメの学校OBと地域の健康麻将愛好者の会です。

日程：どんぐり会 毎月第1・3月曜日
たんぽぽ会 毎月第2・4月曜日
コスモス会 毎月第2・4水曜日

時間：13:00～16:30



いこいの家

健康麻将のサロンです。若い頃に不健康麻雀でならした方もチラホラ、皆楽しみながら腕を競っています。

日程：毎月第1・2・3金曜日
時間：13:00～16:30